

**REKOMENDACJE, WYTYCZNE I ZASADY  
HIGIENY I BEZPIECZEŃSTWA  
ZWIĄZANE Z ZAGROŻENIEM COVID-19  
W PAŃSTWOWEJ UCZELNI STANISŁAWA STASZICA W PILE**

**Osoby biorące udział w zajęciach, egzaminach, zaliczeniach i egzaminach dyplomowych**

1. Na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy może przyjść wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną. Nie mogą w nich uczestniczyć studenci i nauczyciele akademicki oraz inni pracownicy, którzy są chorzy, przebywają w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych, albo sami są objęci kwarantanną lub izolacją w warunkach domowych.
2. Należy unikać tworzenia się grup studentów przed zajęciami, egzaminem, zaliczeniem i egzaminem dyplomowym w ich trakcie i po ich zakończeniu.
3. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy nie powinny przebywać osoby postronne inne niż studenci i pracownicy .
4. Na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy nie powinno się przynosić zbędnych rzeczy, w tym telefonów komórkowych.
5. Każda osoba korzysta z własnych, o ile to możliwe, przyborów/ przedmiotów (materiały piśmienne) niezbędnych do sprawnej i skutecznej realizacji zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego. Konieczna jest dezynfekcja przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe. Nie można pożyczać przedmiotów innych uczestników zajęć.
6. W przerwach między zajęciami, w przerwach w trakcie egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego studenci mogą jeść przyniesione przez siebie produkty.
7. W czasie przerwy, o której mowa w pkt. 6, można opuścić budynek, w którym zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy się odbywają lub przebywać na jego terenie, jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego, wynoszącego przynajmniej 2 metry od drugiej osoby.

**Zasady ochrony indywidualnej**

1. Czekając na wejście na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy studenci powinni zachować odstęp minimum 2 m oraz mieć osłonięte usta i nos.
2. Na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy mogą wejść wyłącznie osoby z osłoną na usta i nos (maseczka jednorazowa lub wielokrotnego użytku, przyłbica w przypadku osób, które ze względów zdrowotnych nie mogą zakrywać ust i nosa maseczką).
3. Zasada zakrywania ust i nosa powinna obowiązywać na terenie całego obiektu, w którym odbywają się zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy. Jeśli z jakiegoś powodu osłona na nos i usta musi zostać zdjęta należy przestrzegać bezwzględnie 2-metrowego odstępu od innych osób.
4. W czasie zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego wszyscy uczestnicy powinni mieć zakryte usta i nos.

5. Przed wejściem na salę, gdzie odbywają się zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy uczestnicy powinni umyć dokładnie ręce wodą z mydłem i zdezynfekować je lub założyć rękawiczki.
6. Preparat do dezynfekcji zapewnia Uczelnia.

### **Zasady bezpieczeństwa związane z pomieszczeniami**

1. Przed zajęciami, egzaminem, zaliczeniem i egzaminem dyplomowym studenci powinni zapoznać się z podstawowymi informacjami dotyczącymi możliwych sposobów zapobiegania zakażeniu koronawirusem. Numer telefonu do stacji sanitarno-epidemiologicznej w Pile 693450561 najbliższego oddziału zakaźnego: 672582442 w Wałczu, 618739295 i 618739368 w Poznaniu, czy infolinii NFZ (800 190 590).  
Materiały można pobrać ze strony GIS:  
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialyo-koronawirusie/>
2. Przed wejściem do pomieszczeń szkoleniowych znajduje się płyn do dezynfekcji rąk (środek na bazie alkoholu, min. 60%) z informacją o obowiązkowym korzystaniu z niego przez wszystkie osoby wchodzące na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy i instrukcją prawidłowej dezynfekcji rąk.
3. Miejsca do siedzenia należy organizować w taki sposób, aby pomiędzy osobami zachowany był co najmniej 2-metrowy odstęp w każdym kierunku.
4. W przypadku zajęć laboratoryjnych stanowiska pracy powinny być organizowane w taki sposób, aby zapewnić 2-metrowy odstęp pomiędzy studentami lub zmniejszyć liczebność grupy, lub, jeśli to możliwe, oddzielić poszczególne stanowiska przegrodami np. z pleksi.
5. Drzwi do sali oraz wszystkie drzwi do pomieszczeń, po których poruszają się studenci powinny być otwarte, w miarę możliwości tak, aby nie trzeba było ich otwierać. Jeżeli ze względów bezpieczeństwa drzwi nie mogą być otwarte, klamki/uchwyty i powierzchnie, które mogą być dotykane będą regularnie dezynfekowane.
6. Pomieszczenia dydaktyczne regularnie wietrzyć, przed zajęciami, egzaminem, zaliczeniem i egzaminem dyplomowym oraz nie rzadziej niż co godzinę w trakcie ich trwania.
7. Rzeczy osobiste studentów należy zostawiać przed wejściem na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy – plecak, torbę, kurtkę, telefon, w odrębnym pomieszczeniu, w workach foliowych. Studenci zostawiając lub odbierając swoje rzeczy powinni zachowywać odpowiednie środki bezpieczeństwa (odległość od innych osób, zakrywanie ust i nosa).
8. W toaletach zapewniono bieżącą dezynfekcję.
9. W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych zamieszczono instrukcje prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem odkażającym instrukcji prawidłowej dezynfekcji rąk.
10. Przeprowadza się monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, klawiatur, myszek, uchwytów, poręczy krzesel i powierzchni płaskich.
11. Miejsca siedzące i powierzchnie dotykowe dezynfekować przed i po każdym zajęciach, egzaminie, zaliczeniu i egzaminie dyplomowym.

12. Należy także pamiętać o dezynfekcji używanego sprzętu, w tym osobistego studentów, przed wejściem i po wyjściu z zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego.
13. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń.
14. W budynku, w którym realizowane są zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy wyznaczono pomieszczenie (izolatorium) wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych. Jeżeli to możliwe, należy wyznaczyć i przygotować przestrzeń, w której osoba będzie mogła, przy zachowaniu odpowiednich odstępów, poczekać do czasu zorganizowania transportu indywidualnego do domu (gdzie skorzysta z teleporady medycznej) lub oddziału zakaźnego.

### **Dodatkowe zasady bezpieczeństwa**

1. W przypadku zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego przy łóżku „pacjenta”, wymagających bezpośredniego kontaktu zdającego z inną osobą:
  - 1) studenci powinni zostać poinformowani, że wszystkie czynności przy pacjencie należy wykonywać ze szczególną starannością i dbałością o unikanie bezpośredniego kontaktu „twarzą w twarz”,
  - 2) dydaktyk pozostaje w pomieszczeniu przez cały czas trwania zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego obserwując prawidłowość działania także w zakresie bezpieczeństwa epidemiologicznego,
  - 3) studenci zakładają jednorazowe rękawiczki (na zdezynfekowane ręce) bezpośrednio przed rozpoczęciem czynności,
  - 4) podczas wypełniania dokumentacji można zdjąć rękawiczki, jednak przy kolejnym wykonywaniu czynności przy pacjencie należy założyć kolejną parę jednorazowych rękawiczek,
  - 5) przystępując do pracy z pacjentem studenci zakładają dodatkowo przyłbice, a jeśli zaistnieje taka potrzeba również nieprzemakalny fartuch z długim rękawem wiązany z tyłu, czepek, jednorazowe osłony na buty lub zestaw ochronny zgodnie z procedurą danego podmiotu, w którym odbywają się zajęcia, , egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy.

### **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika lub studenta**

1. Jeżeli uczestnik zajęć, egzaminu, zaliczenia lub egzaminu dyplomowego przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej należy niezwłocznie odsunąć go od zajęć, egzaminu, zaliczenia lub egzaminu dyplomowego, odizolować w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 2 m odległości od innych osób.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia nie wymaga pomocy PRM zdający powinien udać się do domu transportem indywidualnym (np. własnym, czy zapewnionym przez Uczelnię), pozostać tam i skorzystać z teleporady medycznej.
3. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe, celem przewiezienia do najbliższego oddziału zakaźnego, a o zaistniałej sytuacji niezwłocznie poinformować powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.

4. W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem należy:
  - 1) pracownicy oraz studenci w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy/na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy;
  - 2) pracownicy oraz studenci powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu uzyskania teleporady medycznej, ew. ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 albo 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem;
  - 3) zaleca się śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego ([www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)) oraz Ministra Zdrowia ([www.gov.pl/web/koronawirus](http://www.gov.pl/web/koronawirus)), a także obowiązujących przepisów prawa;
  - 4) w przypadku wystąpienia u osoby podczas zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, należy niezwłocznie odsunąć go od pracy, zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego, powiadomić właściwą miejscowo stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń;
  - 5) obszar, w którym poruszała się osoba, o której mowa ppkt. 4 należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi procedurami, oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty);
  - 6) należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.